

# フリーランス必見！！ 知って得するツール集

自らの技能や経験をいかしてチャレンジする  
フリーランスの方々が  
利用できる施策を1冊にまとめました。

フリーランスデビューから事業活動、将来の備えまで、  
幅広く応援するハンドブックです。

# はじめに

柔軟な働き方の一つである「フリーランス」の中には、個人事業主や小規模企業の経営者も多く存在し、こうした方々は、中小企業・小規模事業者向けの施策をご利用いただけます。

このハンドブックは、多種多様な中小企業・小規模事業者向け施策の中から、自らの技能や経験をいかしてチャレンジするフリーランスの方々に、特にご活用いただけたような施策を抜粋し、概要を1冊にまとめたものです。創業から事業活動、退職後の備えまで、フリーランスを幅広く応援する施策を掲載しています。ぜひご活用ください。

# このハンドブックで紹介する施策です

## ① 事業を立ち上げる・独立する

- ・起業・独立するまでのステップを知りたい ……P 4  
夢を実現する創業
- ・起業・独立する方法を学びたい ……P 5  
認定創業スクール・ビジネスプランコンテスト  
(潜在的創業者掘り起こし事業)
- ・新ビジネス創出等に向けた学びの場が欲しい ……P 6  
TIP\*S (ティップス)
- ・創業のアドバイスを受けたい ……P 7  
BusiNest (ビジネススト)
- ・創業に関する相談がしたい ……P 8  
商工会・商工会議所  
よろず支援拠点
- ・創業に補助金を活用したい ……P 9  
創業補助金
- ・事業承継に補助金を活用したい ……P 10  
事業承継補助金
- ・創業費用に対する融資を受けたい ……P 11  
新創業融資制度  
創業支援貸付利率特例制度  
新規開業支援資金  
女性、若者/シニア起業家支援資金

## ② 事業を軌道に乗せる

- ・新ビジネス創出等に向けた学びの場が欲しい ……P14  
TIP\*S (ティップス)
- ・経営能力を向上させたい ……P15  
中小企業大学校
- ・販路を開拓するために補助金を活用したい ……P16  
小規模事業者持続化補助金
- ・融資を受けたい ……P17  
小規模事業者経営改善資金融資 (マル経融資)
- ・困ったことを相談したい ……P18  
商工会・商工会議所  
よろず支援拠点
- ・専門家を派遣して欲しい ……P20  
専門家派遣事業
- ・知財について専門家に相談したい ……P21  
知財総合支援窓口

## ③ もしもに備える

- ・休業時に備えたい ……P23  
中小企業団体の会員向け休業補償サービス
- ・廃業や退職後に備えたい ……P24  
小規模企業共済

# ①事業を立ち上げる・独立する

## 起業・独立するまでのステップを知りたい

### 【夢を実現する創業】

◎ 起業・独立を目指す方を対象に、「創業の基礎知識」、「公的制度の活用策」などについて、起業・独立までのステップをマンガ形式で解説した小冊子です。

◎ 例えば、

- ・事業計画書の作り方
- ・創業時に必要な届出書類
- ・経理の知識
- ・税金に関する基礎知識
- ・創業時に使える支援制度などを紹介しています。



◎ 冊子は次のサイトからダウンロードできます。

<http://www.chusho.meti.go.jp/keiei/sogyo/pamphlet/2016/index.htm>

お問い合わせ

創業・新事業促進課：03-3501-1767

## 起業・独立する方法を学びたい

### 【認定創業スクール・ビジネスプランコンテスト

（潜在的創業者掘り起こし事業）】

（平成29年度事業）

（受講料は実施機関により異なります。）

- ◎ 全国の支援機関が、「創業スクール」を開催してビジネスプランの作成まで指導し、創業までのフォローアップを行います。
- ◎ 創業希望者が事業を営むために必要な「経営、財務、人材育成、販路開拓」等に関する知識を得られる創業スクール等を各地域で受講できます。
- ◎ スクール受講生及び地域のビジネスプランコンテストからの推薦者を対象とした全国的なビジネスプランコンテストの開催等を行います。
- ◎ 平成28年度の情報、次のサイトをご覧ください。

<https://www.sougyouschool.jp/>

お問い合わせ

潜在的創業者掘り起こし事業 管理事務局（→P.26）

## 新ビジネス創出等に向けた学びの場が欲しい

### 【 TIP\*S (ティップス) 】

◎ (独) 中小企業基盤整備機構が運営する新しいアクションを起こしたい人のための学びあいの場です。

◎ 年間約200回の対話型ワークショップ・講座等 (一部有料) を通じ、知識・ノウハウに加えて多様な参加者間の対話から生まれる「気づき」を提供し、実践の第一歩をサポート。

◎ スケジュール等の詳細は、次のサイトをご覧ください。

<http://tips.smrj.go.jp/>

### ◎ アクセス

〒100-0005

東京都千代田区丸の内二丁目ビル6F 611区

JR、東京メトロ丸の内線「東京駅」丸の内南口より徒歩3分

東京メトロ千代田線「二重橋前駅」4番出口より徒歩3分

<http://tips.smrj.go.jp/access/>

お問い合わせ

中小企業基盤整備機構 (TIP\*S (ティップス)) (→P26)



## 創業のアドバイスを受けたい

### 【 BusiNest (ビジネススト) 】

- ◎ (独) 中小企業基盤整備機構が中小企業  
大学校東京校校内 (東京都東大和市) で運  
営している施設です。
- ◎ 創業支援の専門家からアドバイスが受けられま  
す (有料) 。
- ◎ ワークスペースとして活用できる会議室、個室及  
びブースオフィス等が安価に利用できます。

#### <利用料金例>

- ・ブースオフィス利用 2,000円/月～
- ・小個室利用 4,000円/月～
- ・中個室利用 8,000円/月～

- ◎ 事業立ち上げに必要な知識・スキル等を習得で  
きるセミナー (無料) や、中小企業大学校研  
修の受講もできます (有料) 。
- ◎ アクセス

〒207-8515 東京都東大和市桜が丘2-137-5  
中小企業大学校東京校東大和寮3F BusiNest  
西武拝島線「東大和市駅」より徒歩10分

[https://businest.smrj.go.jp/page\\_id=432](https://businest.smrj.go.jp/page_id=432)

#### お問い合わせ

中小企業基盤整備機構 (BusiNest (ビジネススト) )

## 創業に関する相談がしたい

### 【商工会・商工会議所】

- ◎お近くの商工会・商工会議所で、創業に関する相談ができます（無料）。

お問い合わせ

最寄りの商工会・商工会議所（→P26、27）

### 【よろず支援拠点】

- ◎全国47都道府県に設置している「よろず支援拠点」で、創業に関する相談ができます（無料）。

お問い合わせ

全国47か所のよろず支援拠点（→P29～30）

## 創業・起業に補助金を活用したい

### 【地域創造的起業補助金】

（平成30年度事業：公募終了）

- ◎ 地域で新需要を創造する新商品・サービスを提供する創業者の創業費用を補助します。
  - ・補助上限：200万円（外部資金調達の確約がない場合は100万円）
  - ・補助率：1 / 2
- ※ 事業実施期間中に一人でも従業員を雇用することを要件としています。

お問い合わせ

地域創造的起業補助金 管理事務局（→P.27）

# 事業承継に補助金を活用したい

## 【事業承継補助金】

(平成29年度補正事業)

### ◎ 後継者承継支援型

事業承継（事業再編・事業統合を除く）を契機として、①経営革新等に取り組む中小企業、②事業転換に挑戦する中小企業に対し、設備投資・販路拡大・既存事業の廃業等に必要な経費を補助します。

・補助上限：①150万もしくは200万円※

②375万もしくは500万円※

・補助率：1/2もしくは2/3※

※小規模の場合に限ります。

### ◎ 事業再編・事業統合支援型

事業再編・事業統合を契機として、①経営革新等に取り組む中小企業、②事業転換に挑戦する中小企業に対し、設備投資・販路拡大・既存事業の廃業等に必要な経費を補助します。

・補助上限：①450万もしくは600万円※

②900万もしくは1200万円※

・補助率：1/2もしくは2/3※

※採択上位の場合に限ります

お問い合わせ

事業承継補助金 管理事務局（→P.28）

## 創業費用に対する融資を受けたい

### 【新創業融資制度】

◎これから創業する方又は税務申告を2期終えていない方を対象に、事業計画（ビジネスプラン）等の審査を通じ、無担保・無保証人で設備資金及び運転資金を融資します。平成29年度より、融資限度額が1,000万円以下の場合、一定の要件に該当しない場合も本制度の要件を満たすものとしします。

（創業計画書等の提出が必要です。）

（貸付限度額3,000万（運転資金は1,500万円））

#### お問い合わせ

日本政策金融公庫（国民生活事業）（→P27）

沖縄振興開発金融公庫（→P27）

### 【創業支援貸付利率特例制度】

◎新たに事業を始める方や事業を開始して1年以内の方を対象に利率を引き下げます。

（各種融資制度に定める利率-0.2%又は-0.3%）

#### お問い合わせ

日本政策金融公庫（国民生活事業）（→P27）

沖縄振興開発金融公庫（→P27）

## 創業費用に対する融資を受けたい

### 【新規開業支援資金】

- ◎ 現在のお勤めと同じ業種の事業を始める方などを対象に、設備資金及び運転資金を融資します。  
(貸付限度額7,200万 (運転資金は4,800万円) )

#### お問い合わせ

日本政策金融公庫 (国民生活事業) (→P27)  
沖縄振興開発金融公庫 (→P27)

### 【女性、若者/シニア起業家支援資金】

(平成29年度事業)

- ◎ 女性又は若者 (35歳未満)、高齢者 (55歳以上) で新たに事業を始める方または事業開始後おおむね7年以内の方を対象に、設備資金及び長期運転資金を融資します。
  - ・中小企業事業：貸付限度額7億2,000万  
(運転資金は2億5,000万円)
  - ・国民生活事業：貸付限度額7,200万円  
(運転資金は4,800万円)

#### お問い合わせ

日本政策金融公庫  
(国民生活事業) (中小企業事業) (→P27)  
沖縄振興開発金融公庫 (→P27)

## ②事業を軌道に乗せる

## 新ビジネス創出等に向けた学びの場が欲しい

### 【 TIP\*S (ティップス) 】 (再掲)

- ◎ (独) 中小企業基盤整備機構が運営する新しいアクションを起こしたい人のための学びあいの場です。
- ◎ 年間約200回の対話型ワークショップ・講座等 (一部有料) を通じ、知識・ノウハウに加えて多様な参加者間の対話から生まれる「気づき」を提供し、実践の第一歩をサポート。
- ◎ スケジュール等の詳細は次のサイトをご覧ください。  
<http://tips.smrj.go.jp/>
- ◎ アクセス  
〒100-0005  
東京都千代田区丸の内二丁目ビル6F 611区  
JR、東京メトロ丸の内線「東京駅」丸の内南口より徒歩3分  
東京メトロ千代田線「二重橋前駅」4番出口より徒歩3分  
<http://tips.smrj.go.jp/access/>

お問い合わせ

中小企業基盤整備機構 (TIP\*S (ティップス)) (→P26)



## 経営能力を向上させたい

### 【中小企業大大学校】

◎全国9ヶ所の中小企業大大学校で、経営戦略、マーケティング戦略、生産管理などの研修を実施します。

<http://www.smrj.go.jp/institute/index.html>

◎インターネット上で気軽に経営を学ぶため、10分間のウェブ動画（ちよこっとゼミナール）も配信しています。

<http://chokozemi.smrj.go.jp/>

◎地域の事業者からのアクセス改善に向けた研修の拡充や、高度実践プログラムの導入など機能強化を行います。

・中小企業大大学校以外の交通利便性の高い場所で、本格的な大大学校研修を実施し、優れた経営人材を養成します。（サテライト・ゼミ）

・web研修を実施します。（本年7月より開講）

<https://webeecampus.smrj.go.jp/>

・中小企業大大学校の研修に、ビジネススクール型の研修方法（ケーススタディ、ケースメソッド等）を取り入れ、内容の高度化を図ります。（「ビジネススクール型」の高度実践コース）

東京校

<http://www.smrj.go.jp/institute/tokyo/training/sme/2018/frr94k000000k7r5.html>

関西校

<http://www.smrj.go.jp/institute/kansai/training/sme/2018/frr94k000000x4jx.html>

※東京校と関西校の2校で実施します。

お問い合わせ

中小企業基盤整備機構（中小企業大大学校）（→P27）

## 販路を開拓するために補助金を活用したい

### 【小規模事業者持続化補助金】

(H29年度補正予算事業：公募終了)

◎経営計画に基づいて実施する販路開拓等の取組を支援します。

・補助上限額：原則50万円

・補助率：2/3

◎計画作成や販路開拓実施の際、商工会・商工会議所の指導・助言が受けられます。

<対象となる取組例>

・販路開拓のための広告宣伝

・展示会・商談会への参加費用

・展示・販売会会場の賃料 等

お問い合わせ

最寄りの商工会・商工会議所（→P26、27）

## 融資を受けたい

### 【小規模事業者経営改善資金融資

(マル経融資)】

- ◎ 経営改善のための資金について無担保・無保証人・低利で融資を受けることができます。
- ◎ 原則として6か月間、商工会・商工会議所の経営指導員による経営指導を受けることが必要となります。

(貸付限度額2,000万)

◎ 詳しくは、次のサイトをご覧ください。

- 商工会：

[https://www.shokokai.or.jp/?page\\_id=202](https://www.shokokai.or.jp/?page_id=202)

- 商工会議所：

<http://www.jcci.or.jp/sme/marukei/index.html>

### お問い合わせ

最寄りの商工会・商工会議所 (→P26、27)

日本政策金融公庫 (国民生活事業) (→P27)

沖縄振興開発金融公庫 (→P27)

## 困ったことを相談したい

### 【商工会・商工会議所】

◎小規模事業者の経営に詳しく、金融・税制・法務に精通した商工会・商工会議所の経営指導員が小規模事業者の様々な相談に無料で応じます。

<例>

- ・各種経営セミナー・講演会
- ・税理士・公認会計士・弁護士による無料相談コーナー
- ・年末調整や決算、申告手続などの記帳指導
- ・創業や新事業展開を目指している方への支援

◎詳しくは、次のサイトをご覧ください。

●商工会：

[http://www.shokokai.or.jp/?page\\_id=42](http://www.shokokai.or.jp/?page_id=42)

●商工会議所：

<http://www.jcci.or.jp/secret/keiei.html>

お問い合わせ

最寄りの商工会・商工会議所（→P26、27）

## 困ったことを相談したい

### 【よろず支援拠点】

◎全国47都道府県に設置している「よろず支援拠点」において、様々な経営課題の相談に無料で応じています。特に高度・専門的な課題には、それに応じた専門家の派遣も行っています。

#### ＜相談内容例＞

- ・事業計画書の作り方について教えて欲しい
- ・営業力をアピールするための効果的な周知方法を教えて欲しい
- ・運転資金を円滑に調達するための方法について教えて欲しい

◎詳しくは、次のサイトをご覧ください。

<http://www.smrj.go.jp/yorozu/index.html>

#### お問い合わせ

全国47か所のよろず支援拠点（→P29～30）

## 専門家を派遣してほしい

### 【専門家派遣事業】

- ◎よろず支援拠点や地域プラットフォームが個々の中小企業・小規模事業者の課題に合った専門家を3回まで無料で派遣します。
- ◎例えば、特許権、商標権、意匠権の取得・管理に関する相談・助言については、知的財産の専門家を派遣できます。

### お問い合わせ

全国47か所のよろず支援拠点（→P29～30）

## 知財について専門家に相談したい

### 【知財総合支援窓口】

- ◎全国47都道府県に設置している「知財総合支援窓口」の支援担当者が中小企業・小規模事業者等の知的財産に関する悩みや課題に対し、その場で解決を図るワンストップサービスを提供しています（無料）。
- ◎専門性の高い課題等に対しては、窓口には専門家を配置し（弁理士月4回以上、弁護士月1回以上）、支援担当者と協働して解決を図ります（無料）。

#### <相談内容例>

- ・知財に関する支援施策を教えて欲しい
- ・海外で模倣されているので対処方法を教えて欲しい
- ・地域ブランドの保護について教えて欲しい
- ・ビジネスで取得した知的財産を効果的に活用したい

お問い合わせ

全国の知財総合支援窓口（→P28）

## ③もしもに備える



## 休業時に備えたい

### 【中小企業団体の会員向け休業補償サービス】

- ◎ 「病気やケガで働けなくなった」際に、所得の一部が補償される保険です。
- ◎ 団体割引等適用のため保険料が割安です。

#### ①商工会の休業補償プラン

(商工会会員向け)

[http://www.shokokai.or.jp/?page\\_id=166](http://www.shokokai.or.jp/?page_id=166)

お問い合わせ 全国商工会連合会 (→P26)

#### ②全国商工会議所の休業補償プラン

(商工会議所会員向け)

<http://www.jcci.or.jp/hoken/kyuugyou.html>

お問い合わせ 日本商工会議所 (→P27)

#### ③中央会の所得補償プラン

(会員組合員向け)

[http://www.chuokai.or.jp/insu/in\\_income.htm](http://www.chuokai.or.jp/insu/in_income.htm)

お問い合わせ 全国中小企業団体中央会 (→P28)

## 廃業や退職後に備えたい

### 【小規模企業共済】

◎小規模企業者が掛金を積み立てることで、廃業、死亡、老齢又は役員を退任した場合に掛金の月額・納付月数に応じ共済金を受け取れます。

<主な特徴>

#### ●掛金月額

1,000円から70,000円の範囲内（500円単位）で自由に設定可能

#### ●税制面のメリット

- ・その年に納付した掛金は、全額が課税対象所得から控除可能
- ・一括して受け取られる共済金は退職所得扱い
- ・10年又は15年で受け取られる分割共済金は公的年金などと同様の雑所得扱い

※ 個人事業主の方については、会社等との間で雇用関係がある方（従業員）は加入できません。加入要件の詳細は、次のサイトをご覧ください。

<http://www.smrj.go.jp/kyosai/skyosai/index.html>

### お問い合わせ

中小企業基盤整備機構（共済相談室）（→P28）  
全国の金融機関の本店・支店  
最寄りの商工会・商工会議所・中小企業団体中央会・  
青色申告会（→P28）

# 連絡先

お近くの支援機関の連絡先・お問い合わせ先については、以下をご覧ください。

## 潜在的創業者掘り起こし事業 管理事務局

電話：03-6262-3781

<https://www.pasona.co.jp/pr/sougyou/2018/>

## 中小企業基盤整備機構 (TIP\*S (ティップス) )

電話：03-6212-1840

<http://tips.smrj.go.jp/>

## 中小企業基盤整備機構 (BusiNest (ビジネススト) )

電話：042-565-1195

<https://businest.smrj.go.jp/>

## 商工会 <https://www.shokokai.or.jp/>

お近くの商工会は、全国商工会連合会に電話で問い合わせいただくか、商工会検索サイトでご確認ください。

全国商工会連合会 電話：03-6268-0088

検索サイト [http://www.shokokai.or.jp/?page\\_id=1754](http://www.shokokai.or.jp/?page_id=1754)

## 商工会議所 <http://www.jcci.or.jp/>

お近くの商工会議所は、日本商工会議所に電話で問い合わせいただくか、商工会議所検索サイトでご確認ください。

日本商工会議所 電話：03-3283-7823

検索サイト <http://www5.cin.or.jp/ccilist/search>

## 地域創造的起業補助金 管理事務局

電話：03-6272-9180

<http://www.cs-kigyou.jp/>

## 日本政策金融公庫

お近くの店舗は、事業資金相談ダイヤル：0120-154-505  
または次のサイトでご確認ください。

<https://www.jfc.go.jp/n/branch/>

## 沖縄振興開発金融公庫

お近くの店舗は、次のサイトでご確認ください。

<http://www.okinawakouko.go.jp/about/41>

## 中小企業基盤整備機構 (中小企業大学校)

<http://www.smrj.go.jp/institute/index.html>

# 知財総合支援窓口

お近くの窓口は、知財総合支援窓口に電話で問い合わせいただくか、次のサイトでご確認ください。

電話：0570-082100（全国共通ナビダイヤル）  
<http://chizai-portal.inpit.go.jp/>

# 全国中小企業団体中央会

<http://chuokai.or.jp/>

お近くの中小企業団体中央会は、次のサイトでご確認ください。

<http://www.chuokai.or.jp/link/link-01.htm>

# 中小企業基盤整備機構 （共済相談室）

電話：050-5541-7171  
<http://www.smrj.go.jp/skyosai/index.html>

# 青色申告会

お近くの青色申告会は、次のサイトでご確認ください。

<http://www.zenairobr.jp/search/index.html>

# 事業承継補助金事務局

電話：03-6264-2674  
<https://www.shokei-29hosei.jp/>

# よろず支援拠点

創業支援のほか、経営革新、製品開発、販路拡大などに関する相談も受け付けています。

	電話番号
よろず支援拠点全国本部	03-5470-1581
北海道よろず支援拠点	011-232-2407
青森県よろず支援拠点	017-721-3787
岩手県よろず支援拠点	019-631-3826
宮城県よろず支援拠点	022-225-8751
秋田県よろず支援拠点	018-860-5605
山形県よろず支援拠点	023-647-0708
福島県よろず支援拠点	024-954-4161
茨城県よろず支援拠点	029-224-5339
栃木県よろず支援拠点	028-670-2618
群馬県よろず支援拠点	027-265-5016
埼玉県よろず支援拠点	0120-973-248
千葉県よろず支援拠点	043-299-2921
東京都よろず支援拠点	03-6205-4728
神奈川県よろず支援拠点	045-633-5071
新潟県よろず支援拠点	025-246-0058
山梨県よろず支援拠点	055-243-0650
長野県よろず支援拠点	026-227-5875
静岡県よろず支援拠点	054-253-5117
愛知県よろず支援拠点	052-715-3188
岐阜県よろず支援拠点	058-277-1088
三重県よろず支援拠点	059-228-3326

# よろず支援拠点

	電話番号
富山県よろず支援拠点	076-444-5605
石川県よろず支援拠点	076-267-6711
福井県よろず支援拠点	0776-67-7402
滋賀県よろず支援拠点	077-511-1425
京都府よろず支援拠点	075-315-8660
大阪府よろず支援拠点	06-6947-4375
兵庫県よろず支援拠点	078-977-9085
奈良県よろず支援拠点	0742-81-3840
和歌山県よろず支援拠点	073-433-3100
鳥取県よろず支援拠点	0857-30-5780
島根県よろず支援拠点	0852-60-5103
岡山県よろず支援拠点	086-286-9667
広島県よろず支援拠点	082-240-7706
山口県よろず支援拠点	083-922-3700
徳島県よろず支援拠点	088-654-0103
香川県よろず支援拠点	087-868-6090
愛媛県よろず支援拠点	089-960-1131
高知県よろず支援拠点	088-846-0175
福岡県よろず支援拠点	092-622-7809
佐賀県よろず支援拠点	0952-34-4433
長崎県よろず支援拠点	095-828-1462
熊本県よろず支援拠点	096-286-3355
大分県よろず支援拠点	097-537-2837
宮崎県よろず支援拠点	0985-74-0786
鹿児島県よろず支援拠点	099-219-3740
沖縄県よろず支援拠点	098-851-8460



# ミラサポは、中小企業・小規模事業者の未来をサポートするサイトです。

ミラサポでは、全国どこからでも誰でも簡単に補助金などの支援情報が見られるほか、事業に役立つ事例やセミナー情報なども紹介しています。

## ○施策情報提供

- ・ 補助金や支援施策のポイントを分かりやすく提供します。公募情報やイベント情報などはメールマガジンでも配信します。
- ・ 国や都道府県・市町村の施策情報を「施策マップ」で一覧・比較できます。

## ○コミュニティ・掲示板

- ・ 地域の事業者や同業者、先輩経営者や専門家との情報交換ができる場（コミュニティ）を提供します。また、自らの課題に応じて、新たなコミュニティを作することもできます。
- ・ 匿名でも書き込み・相談、イベントの告知が可能な掲示板も活用できます。

## ○専門家相談

- ・ 経験豊富な専門家のアドバイスが、年間3回無料で受けられます（ミラサポの会員登録が必要です）。

「ミラサポ」で検索してください!

ミラサポ

検索

